

Enero

DESAYUNOS



| Lunes/Monday | Martes/Tuesday | Miércoles/Wenesday | Jueves/Thursday | Viernes/Friday |
|---|---|---|---|---|
| 01-01-18 | 02-01-18 | 03-01-18 | 04-01-18 | 05-01-18 |
| 08-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 09-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 10-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 11-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 12-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 |
| 15-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 16-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 17-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 18-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 19-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 |
| 22-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 23-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 24-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 25-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 | 26-01-18 Leche con cacao Fruta fresca Zumo de fruta Galletas Magdalena Cereales de desayuno Bocadillo variado Kcal:464 Hc:78 Prot:16 Lip:10 |
| 29-01-18 | 30-01-18 | 31-01-18 | | |

*Valoración nutricional media para niños de 6 a 9 años

MERIENDAS



| Lunes/Monday | Martes/Tuesday | Miércoles/Wenesday | Jueves/Thursday | Viernes/Friday |
|--|--|---|---|--|
| 01-01-18 | 02-01-18 | 03-01-18 | 04-01-18 | 05-01-18 |
| 08-01-18 Natillas con galleta Zumo de fruta Yogur Kcal:324 Hc:51 Prot:11 Lip:8 | 09-01-18 Bocadillo de mortadela Zumo de fruta Fruta fresca Kcal:307 Hc:55 Prot:6 Lip:6 | 10-01-18 Berlina de azúcar Zumo de fruta Yogur Kcal:375 Hc:49 Prot:9 Lip:16 | 11-01-18 Bocadillo Bacon Caliente Zumo de fruta Fruta fresca Kcal:357 Hc:54 Prot:8 Lip:10 | 12-01-18 Bocadillo de nocilla Zumo de fruta Fruta fresca Kcal:349 Hc:66 Prot:5 Lip:6 |
| 15-01-18 Yogur con cereales Zumo de fruta Fruta fresca Kcal:377 Hc:77 Prot:8 Lip:3 | 16-01-18 Bocadillo de salchichón Zumo de fruta Yogur Kcal:300 Hc:39 Prot:12 Lip:10 | 17-01-18 Galletas Zumo de fruta Fruta fresca Kcal:301 Hc:45 Prot:18 Lip:5 | 18-01-18 Bocadillo de York y Queso Caliente Zumo de fruta Fruta fresca Kcal:323 Hc:55 Prot:12 Lip:6 | 19-01-18 Bocadillo de nocilla Zumo de fruta Yogur Kcal:323 Hc:50 Prot:9 Lip:9 |
| 22-01-18 Natillas con galleta Zumo de fruta Fruta fresca Kcal:350 Hc:67 Prot:7 Lip:5 | 23-01-18 Bocadillo de pavo Zumo de fruta Yogur Kcal:238 Hc:39 Prot:11 Lip:4 | 24-01-18 Magdalena Zumo de fruta Fruta fresca Kcal:303 Hc:55 Prot:4 Lip:7 | 25-01-18 Bocadillo Frankfurt Zumo de fruta Yogur Kcal:303 Hc:38 Prot:11 Lip:11 | 26-01-18 Bocadillo de nocilla Zumo de fruta Fruta fresca Kcal:349 Hc:66 Prot:5 Lip:6 |
| 29-01-18 Quesito con galletas Zumo de fruta Yogur Kcal:315 Hc:44 Prot:10 Lip:11 | 30-01-18 Bocadillo de chorizo Zumo de fruta Fruta fresca Kcal:314 Hc:55 Prot:8 Lip:6 | 31-01-18 Croissant Zumo de fruta Fruta fresca Kcal:310 Hc:60 Prot:7 Lip:2 | | |

*Valoración nutricional para niños de 6-9 años

*HC., Prot.y Lip. expresados en gramos.

