

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES			
						Patatas guisadas con verduras (zanahoria, judía verde, guisantes, coliflor, coles de Bruselas, habas)	01-02-18		02-02-18		
						Merluza al horno		Crema de Calabacín			
	Kcal		Kcal		Kcal	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Kcal 782	Tortilla de patatas con ensalada de 1 tomate	Kcal 759		
	HC (g)		HC (g)		HC (g)	Fruta	HC (g) 111	Yogur	HC (g) 99		
	Prot (g)		Prot (g)		Prot (g)	Potato casserole with vegetables	Prot (g) 35	Potato omelette	Prot (g) 41		
	Lip (g)		Lip (g)		Lip (g)	Baked hake	Lip (g) 21	Tomato salad	Lip (g) 32		
						Lettuce, carrot and sweet corn salad		Flavoured yoghurt			
						Fruit					
Arroz blanco con salsa de tomate casera	05-02-18	Alubias blancas con calabaza	06-02-18	Espirales boloñesa	07-02-18	Garbanzos guisados con chorizo	08-02-18	Judías verdes rehogadas con jamón york	09-02-18		
Halibut al horno con limón		Ragout de pavo		Palometa en salsa española		Tortilla francesa		Redondo de ternera asado			
Ensalada de tomate y maíz	Kcal 728	Verduras dado (patatas, zanahoria, judía verde, guisantes)	Kcal 773	Calabacín asado	Kcal 749	Ensalada de lechuga y tomate	Kcal 830	Patatas fritas	Kcal 830		
Fruta	HC (g) 115	Fruta	HC (g) 93	Fruta y Pan integral	HC (g) 99	Fruta	HC (g) 92	Yogur	HC (g) 85		
White rice with fried tomato sauce	Prot (g) 36	White bean stew with pumpkin	Prot (g) 47	Pasta spirals with bolognese sauce	Prot (g) 38	Chickpea stew	Prot (g) 36	Lightly fried green beans with boiled ham	Prot (g) 63		
#N/A	Lip (g) 13	Turkey ragout	Lip (g) 23	#N/A	Lip (g) 21	French omelette	Lip (g) 34	Roast beef roll	Lip (g) 26		
Tomato and sweet corn salad		Diced vegetables		Baked courgette		Lettuce and tomato salad		Chips			
Fruit		Fruit		Fruit and Wholegrain bread		Fruit		Flavoured yoghurt			
Sopa de estrellas	12-02-18	Arroz tres delicias	13-02-18	Crema de guisantes	14-02-18		15-02-18		16-02-18		
Filete Ruso		Pollo chino al limón		Abadejo al horno		DIA NO LECTIVO		DIA NO LECTIVO			
Zanahoria dado	Kcal 676	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Kcal 866	Pisto (calabacín, pimiento, cebolla v tomate)	Kcal 610						
Fruta	HC (g) 83	Flan chino y pan integral	HC (g) 104	Fruta	HC (g) 78						
Star pasta soup	Prot (g) 44	Special fried rice	Prot (g) 45	Cream of pea soup	Prot (g) 33					#N/A	#N/A
Russian steak	Lip (g) 18	Chinese chicken with lemon	Lip (g) 29	Baked haddock	Lip (g) 18					#N/A	#N/A
Diced carrots		Lettuce and soya bean sprout salad		Ratatouille		#N/A	#N/A				
Fruit		#N/A		Fruit		#N/A	#N/A				
Brócoli gratinado	19-02-18	Crema de zanahoria	20-02-18	Coditos italiana	21-02-18	Lentejas caseras	22-02-18	Patatas viudas	23-02-18		
Magro de cerdo estofado		Merluza a la andaluza		Escalope de pollo		Tortilla de jamón york		Bacalao gratinado			
Patata dado	Kcal 738	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Kcal 642	Ensalada de tomate	Kcal 949	Tomate aliñado	Kcal 775	Ensalada de lechuga y cebolla	Kcal 799		
Fruta	HC (g) 70	Fruta	HC (g) 83	Fruta y Pan integral	HC (g) 129	Fruta	HC (g) 99	Yogur	HC (g) 93		
Broccoli au gratin	Prot (g) 40	Cream of carrot soup	Prot (g) 26	Italian Lumache pasta	Prot (g) 47	Homemade lentils	Prot (g) 44	Poor man's potatoes	Prot (g) 43		
Pork loin stew	Lip (g) 32	Andalusian hake	Lip (g) 22	Breaded chicken fillet	Lip (g) 26	Ham omelette	Lip (g) 22	#N/A	Lip (g) 28		
#N/A		Lettuce, carrot and sweet corn salad		Tomato salad		Tomato salad		Lettuce and onions salad			
Fruit		Fruit		Fruit and Wholegrain bread		Fruit		Flavoured yoghurt			
Crema de puerros	26-02-18	Sopa de cocido (con fideos)	27-02-18	Fideuá de verduras	28-02-18						
Hamburguesa con tomate		Cocido completo (Garbanzo, ternera, pollo)		Palometa adobada							
Patatas fritas	Kcal 689		Kcal 652	Ensalada de lechuga	Kcal 784		Kcal				
Fruta	HC (g) 95	Fruta	HC (g) 92	Natillas y pan integral	HC (g) 102		HC (g)				
Cream of leek soup	Prot (g) 30	Meat and vegetable soup	Prot (g) 33	Vegetable noodles	Prot (g) 37		Prot (g)				
#N/A	Lip (g) 20	Chickpea, meat and vegetable stew	Lip (g) 16	Marinert pompano	Lip (g) 24		Lip (g)	O31			
Chips		#N/A		Lettuce salad							
Fruit		Fruit		Custards and wholegrain bread							