

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				Patatas guisadas con verduras (zanahoria, judía verde, guisantes, coliflor, coles de Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta	01-02-18 Kcal 441 HC (g) 62 Prot (g) 20 Lip (g) 12		Crema de Calabacín Tortilla de patatas Tomate aliñado Yogur	02-02-18 Kcal 482 HC (g) 56 Prot (g) 23 Lip (g) 18	
Arroz blanco con salsa de tomate casera Halibut al horno con limón Ensalada de tomate y maíz Fruta	05-02-18 Kcal 411 HC (g) 65 Prot (g) 20 Lip (g) 7	Alubias blancas con calabaza Ragout de pavo Verduritas dado (patatas, zanahoria, judía verde, guisantes) Fruta	06-02-18 Kcal 436 HC (g) 52 Prot (g) 27 Lip (g) 13	Espirales boloñesa Palometa en salsa española Calabacín asado Fruta y Pan integral	07-02-18 Kcal 423 HC (g) 56 Prot (g) 21 Lip (g) 12	Garbanzos guisados con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta	08-02-18 Kcal 468 HC (g) 52 Prot (g) 20 Lip (g) 19	Judías verdes rehogadas con jamón york Redondo de ternera asado Patatas fritas Yogur	09-02-18 Kcal 468 HC (g) 48 Prot (g) 35 Lip (g) 15
Sopa de estrellas Filete Ruso Zanahoria dado Fruta	12-02-18 Kcal 381 HC (g) 47 Prot (g) 25 Lip (g) 10	Arroz tres delicias Pollo chino al limón Ensalada de lechuga y brotes de soja Flan chino y pan integral	13-02-18 Kcal 488 HC (g) 59 Prot (g) 25 Lip (g) 16	Crema de guisantes Abadejo al horno Pisto (calabacín, pimiento, cebolla y Fruta	14-02-18 Kcal 344 HC (g) 44 Prot (g) 18 Lip (g) 10	DIA NO LECTIVO		DIA NO LECTIVO	
Brócoli gratinado Magro de cerdo estofado Patata dado Fruta	19-02-18 Kcal 416 HC (g) 40 Prot (g) 23 Lip (g) 18	Crema de zanahoria Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta	20-02-18 Kcal 362 HC (g) 47 Prot (g) 14 Lip (g) 12	Coditos italiana Escalope de pollo Ensalada de tomate Fruta y Pan integral	21-02-18 Kcal 535 HC (g) 73 Prot (g) 27 Lip (g) 15	Lentejas caseras Tortilla de jamón york Tomate aliñado Fruta	22-02-18 Kcal 437 HC (g) 56 Prot (g) 25 Lip (g) 12	Patatas viudas Bacalao gratinado Ensalada de lechuga y cebolla Yogur	23-02-18 Kcal 450 HC (g) 52 Prot (g) 24 Lip (g) 16
Crema de puerros Hamburguesa con tomate Patatas fritas Fruta	26-02-18 Kcal 389 HC (g) 53 Prot (g) 17 Lip (g) 11	Sopa de cocido (con fideos) Cocido completo (Garbanzo, ternera, - Fruta	27-02-18 Kcal 368 HC (g) 52 Prot (g) 19 Lip (g) 9	Fideuá de verduras Palometa adobada Ensalada de lechuga Natillas y pan integral	28-02-18 Kcal 442 HC (g) 58 Prot (g) 21 Lip (g) 14				