

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01-01-18		02-01-18		03-01-18		04-01-18		05-01-18	
Puré de patata, zanahoria y puerro con merluza		Puré de patata, zanahoria y calabacín con ternera		Puré de patata, calabaza y puerro con merluza		Puré de patata, zanahoria y acelgas con pavo		Puré de patata, zanahoria, puerro y arroz con merluza	
Kcal	357	Kcal	372	Kcal	353	Kcal	352	Kcal	366
HC (g)	49	HC (g)	48	HC (g)	48	HC (g)	49	HC (g)	50
Prot (g)	18	Prot (g)	22	Prot (g)	19	Prot (g)	19	Prot (g)	20
Lip (g)	10	Lip (g)	10	Lip (g)	10	Lip (g)	9	Lip (g)	10
Yogur		Yogur		Yogur		Yogur		Yogur	
08-01-18		09-01-18		10-01-18		11-01-18		12-01-18	
Puré de patata, zanahoria y calabacín con pavo		Puré de patata, zanahoria, puerro y arroz con merluza		Puré de patata, zanahoria y acelgas con ternera		Puré de patata, zanahoria, puerro y arroz con merluza		Puré de patata, zanahoria y judías verdes con merluza	
Kcal	348	Kcal	366	Kcal	376	Kcal	366	Kcal	358
HC (g)	48	HC (g)	50	HC (g)	49	HC (g)	50	HC (g)	49
Prot (g)	19	Prot (g)	20	Prot (g)	22	Prot (g)	20	Prot (g)	19
Lip (g)	9	Lip (g)	10	Lip (g)	10	Lip (g)	10	Lip (g)	10
Yogur		Yogur		Yogur		Yogur		Yogur	
15-01-18		16-01-18		17-01-18		18-01-18		19-01-18	
Puré de patata, calabaza y puerro con ternera		Puré de patata, zanahoria y calabacín con merluza		Puré de patata, zanahoria y puerro con pollo		Puré de patata, zanahoria y acelgas con merluza		Puré de patata, zanahoria y judías verdes con pavo	
Kcal	374	Kcal	351	Kcal	359	Kcal	355	Kcal	355
HC (g)	48	HC (g)	48	HC (g)	49	HC (g)	49	HC (g)	49
Prot (g)	22	Prot (g)	18	Prot (g)	17	Prot (g)	19	Prot (g)	19
Lip (g)	11	Lip (g)	10	Lip (g)	11	Lip (g)	10	Lip (g)	9
Yogur		Yogur		Yogur		Yogur		Yogur	
22-01-18		23-01-18		24-01-18		25-01-18		26-01-18	
Puré de patata, zanahoria, puerro y arroz con pavo		Puré de patata, zanahoria y calabacín con merluza		Puré de patata, zanahoria y acelgas con ternera					
Kcal	363	Kcal	351	Kcal	376	Kcal		Kcal	
HC (g)	50	HC (g)	48	HC (g)	49	HC (g)		HC (g)	
Prot (g)	20	Prot (g)	18	Prot (g)	22	Prot (g)		Prot (g)	
Lip (g)	9	Lip (g)	10	Lip (g)	10	Lip (g)		Lip (g)	
Yogur		Yogur		Yogur					

