

Campamento de Verano

Acuático y Natación Sincronizada

2010

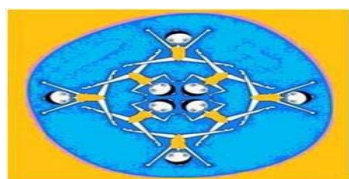
Colegio Arcadia, Club Natación Arcadia y Escuela de Natación Sincronizada Arcadia en colaboración con FMN (Federación Madrileña de Natación)

Colegio Arcadia

1º Turno : 1 Julio al 15 de Julio

2º Turno : 16 Julio al 31 de Julio

Instalaciones Colegio Arcadia C / Cetrería 2 A "La Raya del Palancar" Villanueva de la Cañada
www.colegioarcadia.net



Organización: Colegio Arcadia – Club Natación Arcadia.

Fechas: 1º Turno -1 Julio al 15 de Julio / 2º Turno – 16 Julio al 31 de Julio del 2010

Edades: Nacidos/as entre 1998 y 2003

Lugar: Instalaciones del Colegio Arcadia C/ Cetreria 2 A “La Raya del Palancar” Villanueva de la Cañada (Madrid)

Precio: 280 € Una quincena
550 € Todo el mes

• OBJETIVOS

El Campamento de Verano Acuático y Natación sincronizada va dirigido a niños nacidos entre o en los años 1998 y 2003 que estén interesados en conocer el deporte de la natación sincronizada y la natación o lo desarrollen en la actualidad.

El Campamento de Verano Acuático y Natación sincronizada servirá al niño, a iniciarse o a mejorar los conocimientos en los deportes acuáticos así como a conocer mejor el deporte de la natación sincronizada.

Estos conocimientos se trabajarán sin olvidar el momento lúdico (juegos populares, cine, juegos acuáticos, ect) que es para el niño esta época del año; para ello el Colegio Arcadia pone a disposición todas sus instalaciones para su desarrollo así como multitud de actividades que están interrelacionadas (Aeróbic, Danza, Expresión Corporal ...) sin dejar de lado el sello personal del Colegio con actividades como : Inglés, Expresión Corporal y Estudio.

El **objetivo general** es fomentar la actividad acuática como el deporte y favorecer la interrelación entre los niños y profesores.

• CONTENIDOS

ACTIVIDADES:

Inglés: 1 hora diaria con profesores titulados que desarrollan su actividad en el Colegio Arcadia.

Sincronizada: 1 hora diaria con profesores titulados por FMN y RFEN. Desarrollarán en el agua habilidades específicas de este deporte.

Natación: 1 hora diaria con profesores titulados por FMN y RFEN. Mejora y perfeccionamiento de los estilos.

Deportes alternativos: Nociones básicas de deportes de pelota (fútbol, baloncesto, volley-ball y waterpolo)

Juegos populares: Juegos relacionados con la cultura de nuestro país (escondite inglés, pañuelo, rescate, ...)

Cine: Visualización de una película en nuestro “gran cine”(Salón de Actos).

Rutina: Preparación de una rutina con música en el agua.

Juegos Acuáticos: Trabajo en el medio acuático de la habilidades de forma lúdica.

Taller de bañadores: Decoraremos nuestro bañador siguiendo unas pautas.

Relajación: Técnicas de relajación para mejorar el rendimiento en horario de tarde.

Expresión corporal: Aprender a controlar nuestra postura corporal y a transmitir mediante movimientos nuestros sentimientos.

Aerobic: Trabajo de coordinación, flexibilidad y fuerza del cuerpo con música.

Danza: Trabajo de flexibilidad con ejercicios específicos de danza con carácter artístico.

ACTIVIDADES GENERALES:

- Día de convivencia con el campus de natación sincronizada organizado por la FMN en sus instalaciones (M-86)
- Excursión a Faunia.
- Visita de Raquel Corral Subcampeona Olímpica Pekín08, campeona del mundo en Roma 09 , campeona de Europa 08 de natación sincronizada.

CARACTERISTICAS:

- Presentación del campamento para el miércoles 16 de Junio a las 18:00 en el Salón de Actos.
- Horario de Lunes a Viernes 9:00 – 17:00
- Incluye comida y merienda.
- Incluye material necesario para el desarrollo de todas las actividades.
- Posibilidad de turno ampliado: 8:00 – 9:00
- Seguro de accidente.
- Mínimo nº inscritos para la realización del campamento de 14 niños
- Nº maximo por grupo de 25.
- Instalaciones específicas para cada actividad.
- Regalo recordatorio del campamento.
- Nacidos entre los años 1998 y 2003 ambos inclusive.

HORARIO:

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------------|--------------------|-----------------------|------------------|--------------------|-----------------------|
| 9:00-10:00 | Expresión Corporal | Deportes Alternativos | Aeróbic | Expresión Corporal | Deportes Alternativos |
| 10:00-11:00 | Natación | Natación | Natación | Natación | Natación |
| 11:00-11:30 | Recreo | Recreo | Recreo | Recreo | Recreo |
| 11:30-12:30 | Sincronizada | Sincronizada | Cine | Sincronizada | Sincronizada |
| 12:30-13:30 | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| 13:30-14:00 | Relajacion | Relajación | Relajación | Relajación | Relajación |
| 14:00-15:00 | Inglés | Inglés | Inglés | Inglés | Inglés |
| 15:00-16:00 | Danza | Taller de Bañadores | Sincronizada | Rutina | Taller de Bañadores |
| 16:00-16:30 | Estudio | Juegos Populares | Danza | Estudio | Aeróbic |
| 16:30-17:00 | Merienda | Merienda | Merienda | Merienda | Merienda |

* El horario puede estar sujeto a algunas modificaciones.

• FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

- Preinscripción y reserva de plaza : 100 € antes del 25 de Junio de 2010 en el Colegio Arcadia y rellenar impreso de solicitud.
- Inscripción : 180 € restantes antes del 29 de Junio del 2010

Tarjeta o Efectivo en Administración del Colegio Arcadia C/ Cetreria 2A
Urb“La raya del Palancar” Villanueva de la Cañada (Madrid).

*La preinscripción y reserva de plaza no será devuelta en caso de no participar en el campamento por motivos ajenos a la organización.

• DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

- Hoja de inscripción, justificante de pago y reserva de plaza.